



Música para Recordar: la música como herramienta para acompañar y mejorar la vida de las personas mayores

- La Fundación Músicos por la Salud lanza un programa que ofrece microconciertos diarios para personas mayores en la Comunitat Valenciana, fomentando la participación y el envejecimiento activo.
- La música en directo como vía para estimular la memoria, mejorar el estado de ánimo y promover las relaciones sociales en los centros sociosanitarios.

15 de mayo 2024

La Fundación Músicos por la Salud lanza

La Fundación Músicos por la Salud ha puesto en marcha "Música para Recordar", un programa destinado a **acompañar y mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 65 años**, residentes en la Comunitat Valenciana, a través de **microconciertos en directo e interactivos realizados por músicos profesionales**.

Con esta iniciativa, la Fundación reafirma su compromiso de **humanizar los centros sociosanitarios y fomentar el bienestar emocional y social de las personas mayores**, utilizando la música como herramienta de acompañamiento, memoria y alegría.

Microconciertos para recordar, compartir y conectar

"Música para Recordar" propone **microconciertos diarios diseñados para promover la participación activa de las personas mayores**, creando espacios donde puedan **cantar, recordar canciones de su vida, compartir recuerdos y disfrutar de la música en compañía**.

Estos conciertos no solo ofrecen momentos de disfrute, sino que también **estimulan la memoria, la expresión emocional y la interacción social**, ayudando a reducir la soledad y el aislamiento.

Guillermo Giner, presidente y fundador de Músicos por la Salud, destaca:



“La música tiene un poder único para evocar recuerdos y emociones. Con 'Música para Recordar' queremos que las personas mayores recuperen esas canciones que marcaron sus vidas, se sientan acompañadas y puedan volver a conectar con su entorno”.

Fomentando el envejecimiento activo y la igualdad

El programa incorpora **un enfoque de envejecimiento activo y saludable**, promoviendo la participación equitativa de mujeres y hombres en las actividades musicales. Además de los beneficios emocionales, el canto y la música contribuyen al bienestar físico, mediante **ejercicios de respiración, vocalización y estimulación cognitiva**.

La música como derecho y herramienta de bienestar

"Música para Recordar" se suma a los programas impulsados por la Fundación Músicos por la Salud para **reconocer la música como un derecho y una parte esencial del bienestar integral de las personas mayores**. Con esta propuesta, se busca **recuperar la voz, la memoria y la alegría de las personas mayores**, ofreciendo espacios donde puedan sentirse protagonistas, expresarse y vivir experiencias significativas a través de la música.

Sobre Músicos por la Salud

La **Fundación Músicos por la Salud** es la organización con mayor experiencia en España en la utilización de la música como herramienta de humanización y acompañamiento en hospitales, residencias y centros sociosanitarios. Desde 2015, ha acompañado a más de **500.000 personas en 65 hospitales y 300 centros sociosanitarios y asistenciales**, trabajando por mejorar el bienestar emocional y social de las personas más vulnerables.

Actualmente, la Fundación trabaja para que **la música se integre como parte del cuidado integral en los entornos sociosanitarios**, siguiendo las recomendaciones de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** sobre los beneficios de la música para la salud.

Para más información y entrevistas:

Guillermo Giner, presidente || guillermo@musicosporlasalud.org || 666 552 050

Miriam de Arriba, comunicación || miriam.dearriba@musicosporlasalud.org || 647 613 265

INFORMACIÓN ADICIONAL Y CUENTAS SUGERIDAS EN REDES SOCIALES

- Memoria de la Fundación

<https://www.musicosporlasalud.org/info/memoria-musicos-por-la-salud.pdf>

- Kit prensa

www.musicosporlasalud.org/info/kit_prensa_musicos_por_la_salud.pdf



- Músicos por la Salud www.musicosporlasalud.org
 - Twitter [@porlasalud](https://twitter.com/porlasalud) Facebook [@MusicosporlaSalud](https://www.facebook.com/MusicosporlaSalud)
 - Instagram [@musicosporlasalud](https://www.instagram.com/musicosporlasalud) YouTube [@Musicos por la Salud](https://www.youtube.com/@MusicosporlaSalud)
- Hashtags [#MúsicosPorLaSalud](https://twitter.com/porlasalud)