



**Acompañamiento a mujeres musicas
migrantes con discapacidad
Formación Músicos por la Salud**

Motivación del proyecto

Las mujeres músicas migrantes con discapacidad se enfrentan a una triple discriminación que dificulta gravemente su inclusión sociolaboral. La intersección de su condición migratoria, su género y su discapacidad las sitúa en una posición de especial vulnerabilidad, tanto en el acceso al mercado laboral como en su participación plena en la vida cultural y social. A menudo, estas mujeres sufren discriminación de género, escasez de oportunidades formativas y profesionales, y limitaciones estructurales para acceder a espacios donde puedan desarrollarse artísticamente y ejercer su vocación musical.

Este proyecto nace como respuesta a estas desigualdades, proponiendo un enfoque integral que combina formación especializada, mentoría individual y creación de redes de apoyo. El objetivo es empoderar a estas mujeres y dotarlas de herramientas reales para impulsar su desarrollo profesional y su autonomía personal. La música, en este contexto, no solo es un canal de expresión artística, sino también una poderosa herramienta de inclusión, autoestima y bienestar emocional, capaz de abrir nuevas vías de empleo y autoempleo dentro del ámbito musical y social.

Desde la Fundación Músicos por la Salud, hemos diseñado este programa con el firme compromiso de mejorar la inserción sociolaboral de mujeres migrantes con discapacidad en la Comunidad Valenciana, con especial atención a aquellas que residen en entornos rurales. Para lograrlo, buscamos establecer alianzas con entidades e instituciones que compartan los valores de inclusión, equidad y justicia social, y que quieran ser parte activa del cambio.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

El objetivo principal del programa es favorecer el acompañamiento integral y la inclusión sociolaboral de mujeres músicas migrantes con discapacidad en la Comunidad Valenciana, con especial atención a las zonas rurales, mediante programas de formación, mentorías y la creación de redes de apoyo.



¿QUÉ BUSCAMOS?

Buscamos generar un impacto real en la vida de estas mujeres, brindándoles oportunidades de crecimiento profesional y social a través de la música.

- Fomentar su inserción laboral mediante redes de contacto, formación especializada y acompañamiento personalizado.
- Impulsar su autoestima y confianza a través de la música como herramienta de expresión y desarrollo personal.
- Construir una comunidad de apoyo mediante la participación activa de voluntarios y músicos, promoviendo su inclusión en el ámbito profesional.



DURACIÓN DEL PROGRAMA

- Formación teórica: Del 19 de mayo al 22 de junio de 2024
- Formación práctica online o presencial (según disponibilidad en tu zona): Del 23 de junio al 27 de julio de 2024



METODOLOGÍA

- Formación 100% online, flexible y adaptada a tu ritmo.
- Prácticas online o presenciales en centros sociosanitarios, según disponibilidad.
- Acceso a materiales descargables, webinars, masterclasses y acompañamiento profesional.

El plazo de matriculación para optar a las plazas subvencionadas finaliza el día 18 de mayo de 2024.

Plazas 100%
subvencionadas

10 mujeres con plazas totalmente gratuitas, subvencionadas al 100% por la Generalitat Valenciana

[INSCRIPCIONES AQUI](#)

 **GENERALITAT VALENCIANA**
Vicepresidencia Segunda y
Conselleria de Servicios Sociales,
Igualdad y Vivienda

 **FOR SOLIDARIDAD**
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

CONTENIDOS DEL PROGRAMA



PRESENTACIÓN DEL CURSO

Bienvenida al curso

UNIDAD I. Introducción Músicos por la Salud

Esta unidad ofrece una visión completa sobre la ONG Músicos por la Salud: su historia, misión, actividades principales y el impacto social de sus microconciertos en centros hospitalarios y sociosanitarios. También se incluyen estudios de impacto, ejes de actuación y aprendizajes clave sobre el uso de la música con fines terapéuticos y sociales.

UNIDAD II. Puesta en marcha de un microconcierto

Aquí se describe detalladamente cómo planificar y realizar un microconcierto en un entorno sanitario, siguiendo la metodología propia de Músicos por la Salud. Se incluyen casos prácticos reales en centros como Casa de Sofía y el Hospital Vall d'Hebron, y se ofrecen recursos descargables para facilitar la implementación.

UNIDAD III. Relación entre música y salud

Explora la conexión entre la música y sus efectos en el cerebro y la salud, desde una perspectiva neuropsicológica y neuroanatómica. Se abordan los fundamentos de la musicoterapia neurológica, su aplicación, beneficios terapéuticos y su evolución histórica, concluyendo con un test de comprensión.

UNIDAD IV. Comunicación interpersonal

Se enfoca en la importancia de la comunicación efectiva entre los músicos y los usuarios en contextos sanitarios, proporcionando herramientas prácticas para fortalecer esta interacción y mejorar la experiencia del beneficiario.

CONTENIDOS DEL PROGRAMA

UNIDAD V. Experiencia Músicos por la Salud

Incluye una serie de masterclasses donde músicos profesionales comparten su experiencia trabajando en diferentes áreas sanitarias, como geriatría, salud mental, oncología y discapacidad, brindando una perspectiva real y aplicada del trabajo en estos contextos.

UNIDAD VI. Inserción sociolaboral para músic@s.

Esta unidad está enfocada en ayudarte a prepararte para el mundo laboral como músico con impacto social. Aprenderás a definir tu proyecto profesional y desarrollar tu marca personal a través de herramientas como el análisis DAFO. También se abordará cómo buscar empleo, crear un currículum efectivo y elaborar un portfolio atractivo. A través de masterclasses y materiales prácticos, conocerás el panorama actual del mercado laboral para músicos, identificarás oportunidades, y realizarás tareas de investigación de mercado y de centros donde podrías ejercer tu labor musical.

UNIDAD VII. Bonus y recursos descargables.

Material complementario para fortalecer habilidades como la autoconfianza escénica, la comunicación con los beneficiarios, el desarrollo profesional y la presencia en redes sociales, junto con herramientas prácticas para convertir la música en una carrera profesional.

Parte práctica

Espacio destinado a la aplicación de los conocimientos adquiridos mediante ejercicios, actividades o prácticas en contextos reales o simulados, como centros sociosanitarios u hospitales.

¿Qué buscamos?



Mujeres

10 mujeres músicas migrantes con discapacidad que quieran formar parte de este programa transformador. Estas mujeres recibirán acompañamiento integral para mejorar su inserción sociolaboral y profesional en el sector musical.

Entidades y Colaboradores

Invitamos a entidades comprometidas con la inclusión, la diversidad y la equidad a sumarse a este proyecto. Necesitamos organizaciones dispuestas a colaborar a través de la aportación de formación, apoyo logístico, difusión del programa o la generación de oportunidades laborales para las beneficiarias.

Voluntarios

También estamos en busca de voluntarios apasionados por la música y la inclusión, que deseen contribuir con su tiempo y conocimientos para apoyar a las participantes en su desarrollo. Si eres un profesional del ámbito musical o social, tu apoyo será fundamental para el éxito de este programa.

Actividades clave



1. Itinerarios Personalizados para el Fomento de Empleo y habilidades musicales.
2. Formación en la Metodología de Músicos por la Salud
3. Webinars de Desarrollo Profesional y Empleabilidad
4. Mentorías y acompañamiento individualizado.
5. Creación de Redes y Sinergias
6. Eventos y Microconciertos
7. Programa de Voluntariado con 5 Plazas

Profesorado colaborador del programa

RAÚL ESPERT TORTAJADA



Doctor en Psicología UMA y profesor Titular del Dpto. de Psicobiología (Facultad de Psicología, Universitat de València).

25 años de experiencia en Neuropsicología en 4 Hospitales públicos y más de 15.000 pacientes diagnosticados y seguidos con todo tipo de daño cerebral adquirido, trastornos neurodegenerativos y del neurodesarrollo.

Autor de más de 70 publicaciones nacionales e internacionales.

TERESA OURO HERNÁNDEZ



Psicóloga, máster en Neuropsicología Clínica ISEP y Enseñanzas Profesionales de Música (piano).

Directora de Investigación y Formación en Músicos por la Salud.

SILVIA BUESO



Silvia Bueso es conferenciante, formadora y coach, experta en 'El arte de pedir'. El propósito que la define es ayudar a los demás a pedir con confianza y asertividad para que puedan conseguir sus objetivos. Despierta la magia de los pedirólogos de entidades sin ánimo de lucro e instituciones como universidades, emprendedores y empresas que se piden conseguir los mejores resultados.

KATIA MÁRQUEZ



Compositora y cantante de nacionalidad cubana. Actualmente forma parte de la Fundación Músicos por la Salud.

GABRIELA CASTILLO



Cantante, compositora y autora argentina. Actualmente, es miembro de Músicos por la Salud, realizando microconciertos en todos los Hospitales Públicos de Valencia y en centros asistenciales.

JUANJO PÉREZ



Cantautor con cinco discos a sus espaldas. Actualmente forma parte de la Fundación Músicos por la salud donde realiza microconciertos por diferentes hospitales de Valencia, en salas como UCI, reanimación, hemodiálisis, hospital de día oncología o psiquiatría. Además, es Diplomado en Relaciones Laborales por la Universidad de Valencia, y también posee el Certificado de Aptitud Pedagógica, para impartir tanto docencia como orientación educativa.

MARIAH LORA



Diplomada en Pedagogía Terapéutica por la FFCC de educación de Sevilla, Formadora de Formadores e Intérprete de Lengua de Signos Española. Especializada en el trastorno del espectro autista, discapacidad físico-psíquica, Alzheimer y demencia.

Actualmente cantante profesional desde 2014. Coordinadora de centros de Síndrome de Down en Sevilla: Voluntariado, Habilidades Sociales, plan de vida independiente.





Música y formadora en la fundación Músicos por la Salud desde 2015.

MÚSICOS POR LA SALUD

La Fundación, desde 2015, aporta momentos de respiro y alivio mediante la música, para ayudar a pacientes y residentes en hospitales y centros sociosanitarios.

Comprobamos a diario que la música es la mejor medicina para el alma y, por ello, realizamos microconciertos participativos, emocionalmente significativos en los que los beneficiarios escogen sus canciones favoritas.

Síguenos

-  @Musicosporlasalud
-  @Mporlasalud
-  @musicosporlasalud
-  Canal MúsicosporlaSalud
-  MúsicosporlaSalud



Avinguda de las Corts Valencianes, 58, piso 6
oficina 4, Pobles de l'Oest, 46015 Valencia
647 61 32 52
formacion@musicosporlasalud.org
www.musicosporlasalud.org